

# センターだより

## 第45回 健康レクリエーション 「準優勝」

今年度も町主催健康レクリエーションに参加してきました。天候により町体育館内での開催となりましたが、東沢チームの団結力を発揮してきました。応援合戦では参加者みんなで声を出し、競技にも熱が入り、準優勝という結果となりました。参加して下さった皆様、前日から応援に向けて準備して下さった方々、大変お疲れ様でした。来年、優勝を目指し頑張りましょう！



■御家庭で撮ったビデオテープをDVDに変換いたします。東沢交流センターにご相談下さい。

東沢交流センター  
☎48-2079

### 東沢地区教育講演会開催

日時 平成29年7月25日(火) 午後1時45分～  
 場所 東沢小学校コンピュータ室  
 演題 「インターネットに潜む危険から子どもを守る」(仮)  
 講師 松井 由紀子 氏 (山形県教科書供給所)  
 東沢地区の一般の方もご聴講できますので  
 どうぞお気軽にご参加してください。

### 太陽光パネル設置工事開始

元日興ロイヤル跡地に太陽光パネル設置工事が  
 7月10日から始まりました。  
 問合せ  
 48-2455 (担当:山口)  
 48-2079 (東沢交流センター)

### 男の料理教室への案内

東沢地区だけの料理教室開催ですので、お気軽に参加して下さい。

日時 7月26日(水)  
 場所 東沢活性化センター調理室 午前9時～  
 参加費 300円を頂きます。  
 問合せ 東沢交流センター 48-2079  
 佐々木まで 7月24日締め切り

### 「田んぼアート」

地元農協青年部と小学校児童とで作り上げた「東」の一文字田んぼアートが順調に成育しております。

実際お立ち寄りくださいまして、どうぞご覧下さい。



# 第1回健康教室

講師

川西町体育振興公社

菅井新一さん



7月4日(火) 今年度最初の健康教室が行われました。

簡単な指の体操からセラバンドを使った体操、脱水症状にならないようにするための簡単な講座を受け、参加して下さった皆さんで楽しみました。来月2回目の健康教室を開催しますので、次回の参加をお待ちしております。

※ご興味のある方はいつでも東沢交流センターへお電話下さい。

## 第2回健康教室のご案内

健康で過ごすための講話をお聞きし、100歳体操を行います。是非お越し下さい。

日時 8月8日(火)

場所 東沢活性化センター 午前10時〜

問合せ 東沢交流センター 48-2079

## 7月/8月の日程

- 7/25(火) 教育講演会 P1:45~
- 7/26(水) 男の料理教室 A9:00~  
夏祭り実行委員会 P7:00~
- 7/27(木) ゆうゆう大学移動学習
- 7/30(月) 各種検診
- 8/1 (火) 夢創定例会 P7:00~
- 8/4 (金)~8/8(火) 短期山村留学
- 8/8 (火) 第2回健康教室 A10:00~
- 8/9 (水) 民協定例会 P1:30~  
体育祭実行委員会 P7:00~
- 8/10(木) 防災訓練実行委員会 P7:00~
- 8/11(金祝) 川西夏祭り
- 8/19(土) 東沢納涼夏祭り

## 東沢TOPI

吉村喜美夫さん・きみこさん(山口)

大工業の傍ら、冬期間の仕事としてまな板や鍋蓋などを作っていた。10年前に大工業を離れ、旅行先などで見かけた物を「自分でも作れそうだ。」と思い、タンス、欄間、こけし、独楽などの木工品をいまでも作っておられます。ダルマ落としや独楽は幼稚園・小学校に寄付をして子ども達が大いに活用しています。

