

今年の豊作を祈り・・・田植え後の祝宴



東沢地区交流センター
〒999-0151 山形県東置賜郡 川西町大字大舟2525-2
☎ 0238-48-2079

HPはこちら

令和6年度東沢地区春祭り

田植えを無事に終えたことを田の神に感謝するとともに、農作業の慰労をする東沢地区春祭り（さなぶり）を6月8日（土）、川西町町長の茂木晶様をはじめ30名を超える皆様にご来場いただき、盛大に開催しました。開催に先立って、地区有志のみなさんにセンター周辺の草刈り作業を行っていただき、気持ちよく開催することができました。ありがとうございました。

オープニングセレモニーとして、昨年に引き続き大舟熊野神社の木村謙一宮司に豊作祈願を執り行っていただいた後、アトラクションでは「ブルーパフォーマー」のなつきーによる『プルプルバルーンショー』を開催しました。会場の皆さんと一緒に作り上げるステージで、子どもから大人までとても楽しい時間となりました。



第2回趣味の講座事業 ヨガで心も身体もキレイになろう

5月25日（土）、第2回趣味の講座は大河原千鶴さん（米沢市）を講師にお迎えし、初心者向けのヨガ講座を行いました。

ヨガはもともとインダス文明の中で発祥した、歴史のあるエクササイズです。現在ではダイエットや健康法をも億滴として広く親しまれており、自律神経のバランスを整えたり、悪い姿勢を改善する効果があるようです。

今回は特に腰痛や便秘などの解消や、女性ホルモンを整えて血流を良くするポーズを教えていただきました。日常ではなかなか使われない関節や筋肉を動かすので、「痛い〜！」との声も多少ありましたが、身体の様々な部分を刺激することで体の歪みを矯正し、気持ちよく体を伸ばせたのではないかと思います。

現代ではストレスの多い生活の中で休息を取ることが大切ですが、ヨガを行うことで体の内側では筋肉たちが喜んでいることでしょう。

第1回川西ゆうゆう大学東沢地区学部 楽しい花壇づくり・木エクストラフト体験

6月4日（火）、今年度のゆうゆう大学東沢地区学部を開講し、今年も交流センター東側の花壇へマリーゴールドなどの4種類100本の花植えを行いました。みなさんの素晴らしい連携プレーで手際よく作業を進められ、綺麗な彩りの花壇に仕上げていただきました。センターにお立ち寄りの際は、ぜひ華やかな花壇をご覧ください。

花の植栽が終わった後は、源流の森（飯豊町）より五十嵐まゆみさんを講師にお迎えし、木工クラフト体験としてフリーボードづくりを行いました。見たことのない木の实や面白い名前の花の種類など、多くの種類の自然素材をご用意していただきました。「これは何という実？」「この木の实、面白い形をしているね。」ひとつひとつの素材に特徴があり、とても興味津々のみなさん。「これに孫の写真を飾りたいな。」「〇〇さんの作品、センスがいろいろ！」それぞれ素敵な作品となり、とても楽しんでいただけたようでした。



介護予防事業『健康教室』のお知らせ

今年度も健康教室事業を以下の通り開催します。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

●第1回 認知症サポーター養成講座

日時：7月16日(火) 10:00~
場所：東沢地区交流センター 多目的ホール
講師：川西町役場福祉介護課
会費：無料

申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

●第2回 野外講座(ゆうゆう大学合同)

日時：8月27日(火)
場所：(内容検討中)

●第3回 介護予防体操

日時：10月15日(火) 10:00~
講師：なごみの部屋

●第4回 映画鑑賞

日時：11月19日(火) 10:00~
内容：(鑑賞作品検討中)

●第5回 冬の健康維持

日時：令和7年2月4日(火) 10:00~
講師：米沢ヤクルト販売株式会社

Hobby course ~趣味の講座~

アロマが香る、夏の虫刺され対策

アロマの香りで癒しの時間を過ごしてみませんか。肌に優しい逸品です。



- 【日時】 6月29日(土) 10:00~
【会場】 東沢地区交流センター 多目的ホール
【内容】 ◎アロマセラピーについて(講座)
◎虫除けスプレー、虫刺され用ひんやりジェル(ワークショップ)
【参加費】 おひとり1,000円
【講師】 近野 マキさん(高島町)
【申し込み】 6月25日(火)まで東沢地区交流センターへご連絡ください。(☎48-2079)

今後の事業予定

- 6月29日(土) 第3回趣味の講座事業
30日(日) 河川愛護活動事業(川きれい運動)
7月 7日(日) 東沢地区レクリエーションの日
10日(水) 介護予防実行委員会
12日(金) お父さんの料理教室
16日(火) 第1回健康教室

7月8日(月)は、事業振替のため終日休館とさせていただきます。センターをご利用予定の方は、7月5日(金)までに施設利用申請書を交流センターまでご提出ください。

東沢地区レクリエーションの日 ぜひご参加ください

昨年度は種目体験会を開催しましたが、今年度からは本格的に競技を行います。今年度は部落の垣根なく、当日受付にてランダムにチーム編成を行います。また、参加者自らがチームを組んで参加することも可能となりました。

運動不足解消に!夏の思い出に!ぜひ熱い一戦にご参加ください。

【期 日】 7月7日(日) 8:15 受付(8:45まで)
8:50 開会式
12:30 全日程終了(予定)

【会 場】 東沢地区交流センター 敷地内
【競技種目】 グラウンドゴルフ、モルック、
カローリングの全3種目



※ 詳しくは別紙チラシをご覧ください。

お父さんの料理教室 開催します

簡単で美味しい、栄養満点のお料理を作りませんか?完成後は参加者全員で会食します。献立は当日のお楽しみに♪

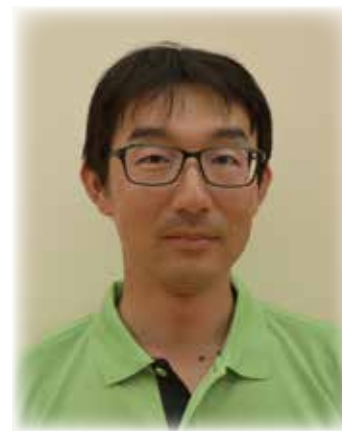
- 【対 象】 概ね60歳以上の男性
【日 時】 7月12日(金) 9:00~
【場 所】 東沢地区交流センター 調理室
【参加費】 300円
【持ち物】 エプロン、手ぬぐい(または三角巾)、マスク
【講 師】 東沢夢工房 齋藤絹代さん、齋藤百合子さん
【申し込み】 7月5日(金)まで東沢地区交流センターへご連絡ください。(☎48-2079)



東沢写真部

FILE.26

令和6年度より川西町スポーツ推進委員として、東沢地区センター事務局の新しい仲間が増えました。5大事業をはじめ、様々な事業で地区を盛り上げていきますので、よろしくお願ひします。



- 【名 前】 おおた なおとし 太田 直利
【住 まい】 大舟中
【年 齢】 34歳
【お 仕 事】 道路を作る仕事をして
います。
【趣 味】 ドライブ、競馬
【ひとこと】 センターのみなさんと
東沢をより良くしてい
けるよう頑張ります。

東沢地区交流センター 公式LINE

東沢地区の最新情報を随時配信中です!
【ID】@871glyyg(871 ジーエルワイジー)

